



Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

**Het lid en de sporter:**

**Is open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of vertrouwenscontactpersoon. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.

**Respecteert anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

**Respecteert afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af voor wedstrijden en trainingen, luister naar instructies en houd je aan de regels.

**Gaat netjes om met de omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Zet materialen klaar of ruim deze juist op. Gooi afval in de afvalbakken.

**Blijf van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

**Houdt zich aan de regels.** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

**Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**Discrimineert niet.** Maak geen onderscheid in godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

**Is eerlijk en sportief.** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd of competitie. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste uitgooi. Wed niet op eigen wedstrijden.

**Meldt overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging. We bespreken dan wat je kunt doen.

**Drinkt na het sporten met mate alcohol.** Hou er rekening mee dat het drinken van alcohol en deelnemen aan het verkeer niet samen gaat.